

PrEP utbildningsbrochyr för person som ska få PrEP

Viktig information om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv)

Information för personer som har förskrivits Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som profylax före exponering (PrEP)

(Delas ut av förskrivaren)

Denna guide är endast avsedd för information och kompletterar (ersätter inte) bipacksedeln som medföljer ditt läkemedel. För fullständig förteckning över biverkningar och annan viktig information, se bipacksedeln som medföljer i läkemedelsförpackningen. Fråga din vårdgivare om du har några frågor.

Vad är Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som PrEP?

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil är ett receptbelagt läkemedel som hjälper till att minska risken för hiv-infektion hos vuxna när de används som daglig behandling tillsammans med säkert sex.

Vad du behöver veta innan du tar och medan du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska risken för att infekteras med hiv

• **Du måste vara hiv-negativ för att påbörja behandling med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som PrEP. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil kan endast hjälpa till att minska risken för att du får hiv om du tar läkemedlet innan du smittas. Du måste låta testa dig för att säkerställa att du inte redan har hiv. Ta inte Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska din infektionsrisk om det inte har bekräftats att du är hiv-negativ.**

• Berätta för läkaren om eventuella influensaliknande symtom antingen under månaden innan behandling med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil inleds eller när som helst medan du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil. Om du har haft sex som gjort att du riskerat att smittas av hiv kan följande vara tecken på hiv-infektion:

- trötthet
- feber
- led- eller muskelsmär
- huvudvärk
- kräkning eller diarré
- hudutslag
- nattsvettning
- förstorade lymfkörtlar i halsen eller ljumsken.

Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil varje dag för att minska risken för att få hiv, inte bara då du tror att du har utsatts för risk.

- Att enbart ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil förhindrar inte att du får hiv. Du måste fortsätta att ha säkert sex medan du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska risken för att få hiv

- o Ha alltid säkert sex.

- o Använd kondom för att minska kontakten med sädesvätska, vaginalvätskor eller blod.

- o Dela inte personliga artiklar där det kan finnas blod eller kroppsvätskor, t.ex. tandborstar och rakblad.

- o Dela inte eller återanvänd inte nålar eller annan injicerings- eller läkemedelsutrustning.

- Åtgärder för att förbli negativ när du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som PrEP:

- o Ta reda på din och dina partners hiv-status

- o Låt dig testas regelbundet för hiv

- o Låt dig testas för andra sexuellt överförda infektioner, såsom syfilis och gonorré. Dessa infektioner gör det lättare för dig att infekteras med hiv.

- o Om du tror att du har infekterats med hiv, berätta omedelbart för din läkare. Läkaren kan vilja utföra flera tester för att säkerställa att du fortfarande är hiv-negativ.

- o Missa inte några doser av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil eller sluta att ta det. Missar du doser kan risken för att du drabbas av hiv-infektion öka.

- o Sök information och stöd för att minska sexuellt beteende som kan utsätta dig för en högre risk

- **Ta reda på ditt infektionsstatus för hepatit B-virus (HBV) innan du börjar med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.** Om du har HBV-infektion kan denna försämrats när du slutar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, dvs. det finns en allvarlig risk för akut leverinflammation.

Hur du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil

- Ta alltid Emtricitabine/Tenofovir disoproxil exakt enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

- Ta en tablett Emtricitabine/Tenofovir disoproxil om dagen. Alltid när det är möjligt bör Emtricitabine/Tenofovir disoproxil tas tillsammans med föda. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil varje dag, inte bara då du tror att du har utsatts för risk för hiv-infektion.

- Missa inte några doser med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil eller sluta att ta det. Att missa doser kan öka risken för att få hiv-infektion. Om du missar en dos av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil:

- Om du märker det inom 12 timmar från den tid då du brukar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ta tablettens så snart som möjligt, helst tillsammans med föda. Ta sedan nästa dos som vanligt.

- Om du märker det 12 timmar eller mer efter den tid då du brukar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ignorera den missade dosen. Vänta och ta nästa dos vid den vanliga tiden, helst tillsammans med föda.

- Om du kräks inom mindre än 1 timme efter att du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ta en ny tablett. Du behöver inte ta en ny tablett om du kräks efter mer än 1 timme efter det att du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.

Biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Emtricitabine/Tenofovir disoproxil orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. För fullständig förteckning över eventuella biverkningar, läs bipacksedeln som medföljer i läkemedelsförpackningen.

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil kan orsaka allvarliga biverkningar, inklusive nya eller förvärrade njur- och benproblem. Tala omedelbart om för läkaren om du tror att du har någon av de allvarliga biverkningar som anges i bipacksedeln.

Mycket vanliga biverkningar hos personer som tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil omfattar: diarré, kräkningar, illamående, yrsel, huvudvärk, hudutslag och svaghetskänsla.

Tala om för läkaren om du har någon biverkning som stör dig eller inte försvinner.

Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i bipacksedeln.