

## Påminnelsekort

(FRAMSIDA)

Patientens initialer:            Födelsdatum:            Kön: M  K     Ålder:

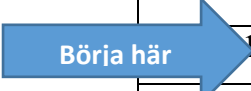
Du har blivit förskrivnen Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som PrEP (profylax före exponering). För att detta läkemedel ska fungera effektivt är det viktigt att du inte missar eller hoppar över doser. En tablett Emtricitabin/Tenofovir disoproxil ska tas varje dag, vid samma tid på dagen, helst tillsammans med föda.

Det är till hjälp att göra läkemedelsintaget till en del av din rutin, till exempel att ta det i samband med lunchen eller när du borstar tänderna efter frukost. Det är viktigt att hitta en tid som fungerar för dig.

Du kan kanske finna det lämpligt att använda kalendern för att kryssa för varje dag. Med början från din första vecka, kryssa för dagen när du börjar din behandling med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil och markera sedan rätt ruta varje dag när du tar ditt läkemedel.

Efter 30 dagar (en tablettburk) måste du börja på en ny kalender.

Om du redan använder en kalender via din telefon eller dator kan du lägga till en daglig påminnelse om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.

	Sön	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör
 1							
Vecka 2							
Vecka 3							
Vecka 4							
Vecka 5							
Vecka 6							

(BAKSIDA)

Påminnelse om besökstid

Nästa tid för besök på kliniken är:

Besök	Datum	Tid	Plats